

~3月フルスケジュール~

	月	火	水	木	金	土	日
10			10:30~11:10 ベビー スイミング			10:30~11:10 ベビー スイミング	
11	11:00~11:30 水中ウォーキング 田上	11:00~11:30 パワーアップアクア 山口		11:00~11:30 シェイプアップアクア NEW 坪内	11:00~11:30 水中ウォーキング 須江		
	11:35~12:20 初心者 スイミング 田上	11:35~12:20 初~中級者 スイミング 山口	11:30~12:15 中級者 スイミング 田中	11:35~12:20 初心者 スイミング NEW 坪内	11:35~12:20 初級者 スイミング 須江	11:30~12:00 水中ウォーキング 坪内	
12			12:30~13:30 マスタース 田中			12:05~12:50 初~中級者 スイミング 坪内	
13	13:10~13:40 有料パーソナルレッスン	13:10~13:40 有料パーソナルレッスン		13:10~13:40 有料パーソナルレッスン	13:00~14:30 ウイング フル 元気教室	13:30~14:15 初~中級者 スイミング 田中	13:30~14:00 シェイプアップアクア 田中
	13:45~14:30 中級者 スイミング 坪内	13:45~14:15 水中ウォーキング 須江	13:45~14:30 初心者 スイミング NEW 田上	13:45~14:30 初級者 スイミング NEW 海原		14:05~14:50 初~中級者 スイミング 田中	
14	14:35~15:05 水中ウォーキング 坪内	14:20~15:05 初級者 スイミング 須江	14:35~15:05 シェイプアップアクア NEW 田上	14:35~15:05 シェイプアップアクア NEW 海原		14:20~14:50 シェイプアップアクア 田中	14:55~15:25 有料パーソナルレッスン
15	<p>☆15:30~18:30☆</p> <p>♪JR・スイミングスクール♪</p> <p>※コースが制限されますので</p>						
16	(Continuation of the 15th notice)						
17	(Continuation of the 15th notice)						
18	18:20~18:50 有料パーソナルレッスン	18:00~19:30 Jr上級	18:20~18:50 有料パーソナルレッスン	18:20~18:50 有料パーソナルレッスン	18:00~19:30 Jr上級		
	19:00~19:30 シェイプアップアクア NEW 海原		19:00~19:30 シェイプアップアクア NEW 有田	19:00~19:30 水中ウォーキング 須江			
19	19:35~20:05 初心者スイミング NEW 海原		19:35~20:05 初~中級者スイミング NEW 有田	19:40~20:40 マスタース 須江		19:30~20:30 マスタース	
	20:10~20:40 有料パーソナルレッスン	20:10~20:40 有料パーソナルレッスン	20:10~20:40 有料パーソナルレッスン		20:10~20:40 有料パーソナルレッスン		
20							
21							

